



## 今月の特集 ■ 快適・安心の住まいとは？

# バランスの良い家づくり

使い勝手の良い部屋の配分に、安全性を高める柱や壁の配置。暮らしの快適・安心を支える家づくりは、「バランス」がキーワードです。

### ■ 家づくりの問題解決力、バランス感覚を見極めよう

ゆったりとしたリビングに使いやすいキッチン、眺めの良い庭にのんびりできるお風呂。理想の家を考えると次々とイメージが浮かびますが、あらゆる要望を盛り込んだのに、こんなはずじゃなかった…といった事態は避けたいもの。家づくりでは、何よりバランス感覚を見極めることが肝心です。

まずは敷地面積と建ぺい率、容積率をチェックしましょう。ここから水回りや収納など必要なスペースを確保し、残った面積をリビングやダイニング、個室として最大限に活用します。玄関は必要以上に広いと部屋が狭くなる原因に。また、通過動線である廊下は短ければ短いほど床面積を有効に使えます。部屋を広くとるなら、水回りを別の階に移すのもひとつ。面積が足りなければ部屋の用途を重ねたり、廊下や階段が収納を兼ねたりと、空間を活用するアイデアも活きてきます。

優れた工務店や建築家は建て主の要望をそのまま受け取るのではなく、敷地や家族構成、予算などあらゆる条件を織り込んでプランを作ります。打合せを重ねながら優先順位を整理することで、住宅プランのバランスは確実に整っていくのです。

### ■ 丈夫で強い家づくりは、直下率と耐力壁に着目しよう

近年、住宅の耐震性能で広く知られるようになった指標に「直下率」があります。これは上階と下階で柱・壁の平面上の位置が一致している割合で、直下率が高いほど構造が安定するという。柱・壁とも60%以上が望ましく、現在は法規上の基準がないため、できるだけ設計段階で配慮したい点です。1階に柱が少ない平面も要注意。例えば1階に複数の個室を作り、2階に広々としたリビングを設けるのもひとつの選択肢です。

また、地震や風など水平方向の力に抵抗する壁を「耐力壁」と呼びます。一部分に力が集中しないよう平面上に偏

りなく配置することが必須で、代表的なものに筋交いがあり、柱と梁の間に斜めの材を入れて強度をアップさせます。窓のある壁は耐力壁にならないため、むやみに設けるのは禁物。屋外の景色や通風を考慮し適切に配置しましょう。壁と同様、床や屋根も十分な強度が必要です。

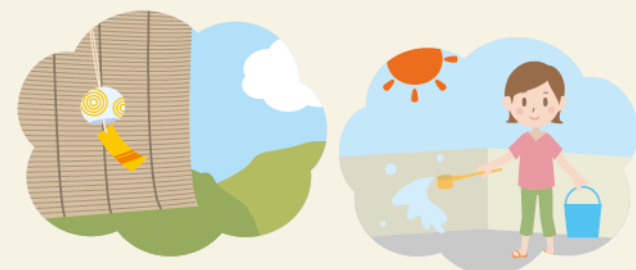
「FPの家」のFPパネルも耐力壁の一種で、硬質ウレタンフォームとパネル枠が一体となって非常に強い耐震性を発揮します。劣化が少ないため性能も長持ち。工務店ならではの対応力と住宅性能を両立させ、快適・安心の両面でバランスの良い家づくりを実現できるのが「FPの家」のメリットです。



## 住まいの知恵袋

### 屋外の日差し対策

残暑を快適に過ごす基本は、室温を上昇させる強い日差しを屋内に入れないこと。カーテンを閉めれば良いのでは…と考えるかもしれませんが、屋外で日差しをシャットアウトする方がはるかに効果的です。住宅の設計上は室内に日陰ができるよう軒を張り出し、断熱性能の高いサッシやガラスを選ぶと効果的。軽い素材のオーニングやシェード、伝統的な簾やよしずなどの日よけも役立



ちます。晴れの日には日差しを遮りながら自然の風を取り入れるのも良いですね。ベランダがコンクリートだと熱を蓄え、夜まで寝苦しいこともあります。朝や夕方に打ち水をして温度を下げたり、ウッドデッキを設けると照り返しを軽減して効果的ですよ。



## できた！DIY

### ベンチ

木工DIYの定番ながら玄関先や廊下のちょっとしたスペースに合わせて作ったり、またはお子さんに小さいサイズのをプレゼントしたりと、暮らしの中で長く使えるのがベンチの魅力です。ツーバイフォー材を使うなら脚と座面のそれぞれの長さに切り分け、ビスで組み立てるのが基本形。背もたれを設ければさらに本格的です。塗料は屋外で使うなら耐候性のある種類のもの。お子さん向け

ならカラフルに仕上げるのも喜ばれます。もっと楽に作りたいなら市販のカラーボックスを利用する方法も。横倒しに寝かせて座面を取り付ければ収納にも大活躍します。座り心地が落ち着かない場合はクッションやシートを敷いてお好みの色で演出しましょう。



## おカネの豆知識

### 不動産担保ローン

持ち家や土地を担保に融資を受けるローン。用途は原則自由、低金利で大きな額を調達できるのが特長で、連帯保証人となる家族名義の不動産や、住宅ローン返済中の自宅を担保提供できる場合があります。一方で手続きに費用と時間がかかり、返却できない場合は不動産を失うのでくれぐれも慎重な判断を。



## 暮らしの1POINT

### ハーブで虫よけ

蚊やブヨなど厄介な虫はもうしばらく注意を。幼児やペットに配慮して殺虫剤を使いたくないご家庭はハーブを活用しましょう。代表的なペパーミントはハッカ油も便利。蚊草、蚊取線香の原料である除虫菊なども虫を寄せつけません。バジルなど食用の品種も多いため、キッチンでも大活躍ですよ。



## 教えて！Dr.住まいる

### キッチンの汚れ対策

まだまだ暑い季節、キッチンは清潔にしたいもの。排水口カゴに10円玉を入れておけば金属イオンの効果でヌメリ防止に。お金を使うのに抵抗があれば丸めたアルミホイルで代用できます。シンク汚れは調理で出たダイコンのヘタなどでこすればキズの心配もなく、スポンジいらずで節約にも役立ちますよ。

